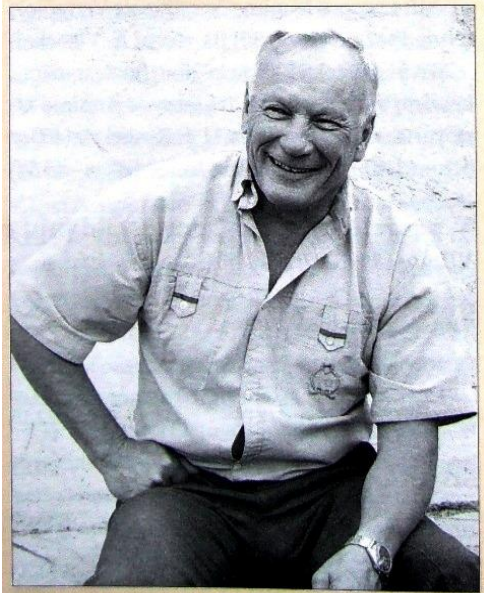


Vytautas Jonas Burakauskas: „Sportas – tai raktas į sveikatą“



Trumpas dosjė:

- gimė 1935 sausio 01 d. Kovarske, Ukmergės apskr.;
- 1958 m. baigė VVPI;
- 1958-61 mokytojavo Vilniaus 7 vid. m-loje;
- 1961-92 Vilniaus kompleksinės vaikų sporto m-los, nuo 1992 Lietuvos olimpinio sporto centro (iki 1997 Respublikos sportininkų rengimo centras) treneris;
- 1980 m. suteiktas LSSR nusipelnusio trenerio vardas;
- Žymesnieji auklėtiniai: olimpietė, pasaulio vicečempionė, SSRS, Lietuvos disko metimo čempionė ir rekordininkė (72,14 m; 1984) G. Murašova, 1983 Europos jaunimo vicečempionas V. Murašovas,

Susipažinkime su juo iš arčiau.

Trumpam sugrįžkime į vaikystę. Kur augote, kokiomis svajonėmis gyvenote?

Augau Vilniaus mieste, 1941 m. žuvo tėvas, tad kažkokių didelių vaikystės svajonių ir nebuvo, pragyvenome dieną ir gerai.

Tad kodėl vis tik pasirinkote sportą? Galbūt buvo žmogus, kuris turėjo įtakos tokiam pasirinkimui?

Sportą pasirinkau todėl, kad labai patiko bėgimas. Niekas neįtakėjo tokio pasirinkimo, tiesiog tuo metu patiko toks sportas. Turėjau šunį, su kuriuo bėgiodavau ir dar tris kartus per savaitę treniruočiau.

Kodėl vis tik lengvoji atletika, o ne, pavyzdžiui, krepšinis, futbolas, ar kitos sporto šakos?

Krepšinis, futbolas yra komandinės sporto šakos o man tuo metu nepatiko komandinis žaidimas, tad pasirinkau tai, kas teikė malonumą.

Kur studijavote po mokyklos? Kaip sekėsi?

Studijavau VVPI. Sekėsi gerai, buvo įdomu studijuoti.

Išvardykite savo sportinius laimėjimus.

Bėgiojau vidutinius nuotolius 800 m, 1500 m. Esu buvęs Lietuvos moksleivių čempionu, tačiau ilgai sporte neleido užsibūti gerklės uždegimas, kuris trukdė bėgimui.

Kiek svarbus sportas šiandien? Kokią vietą jis užima jūsų gyvenime?

Sportas, fizinis aktyvumas labai svarbus įvairaus amžiaus žmonėms, o jaunimui, manau, būtina rasti tam laiko. Sportas – tai raktas į sveikatą. Mano asmeniniame gyvenime jis užima gana svarbią vietą, kadangi ir šiuo metu dirbu treneriu, treniruoju Larisą Voronecką, su kuria 2009 m. vasarą dalyvavome XXI-oje kurčiųjų Olimpiadoje, kuri vyko Taivanyje. Laimėjome sidabro medalį disko metime ir bronzos medalį rutulio stūmimo.

Požiūris į veteranų sportą.

Teigiamas, žmonės bendrauja, neužsidaro savyje ir tuo pačiu dar garsina Lietuvos vardą pasaulinio masto veteranų varžybose.

Papasakokit truputį daugiau apie šeimą: žmoną, vaikus, kuo jie užsiima. Galbūt vaikai irgi pasekė Jūsų pėdomis?

Šiuo metu gyvename dviese su žmona, sūnus jau yra padovanojęs du anūkus. Sūnus didžiajame sporte nedalyvavo, tik dėl savęs, dėl sveikatos pasportuodavo, tiesiog jis sportui neturėjo pašaukimo.

Hobis.

Šiuo metu tai gal būt yra sveikas ir geras maistas, prasmingas poilsis.

Jūsų gyvenimo Credo (Šūkis).

Gyvenk šia diena.

Mėgstamiausia knyga.

Pastaruoju metu neskaitau knygų, tačiau anksčiau labai mėgau skaityti. Vienas iš mėgiamų autorių buvo Dž.Londonas. Jo kūrinius mėgau skaityti rusų kalba, kadangi daug laiko praleisdavome sportinėse stovyklose, kurios buvo vykdomos Rusijoje, tad teko naudotis rusiškomis bibliotekomis.

Mėgstamiausias valgis.

Kas skanu ir sveika.

Kokius stipresnius gėrimus mėgstate?

Patinka viskis.

Keletas baigiamųjų žodžių skaitytojams

Kad kuo mažiau būtų nusiminusių žmonių. Be reikalo nesikapstyti praeities įvykiuose. Daugiau akcentuotis į ateities perspektyvas, į didingus ir vertingus tikslus.



Vytautas Jonas Burakauskas su auklėtiniais Adleris 1981 m.